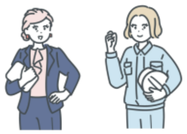
2023年9月
株式会社リクルート
ジョブズリサーチセンター



女性の就業に関する1万人調査 2023
通勤時間・就業時間の現状と希望の乖離

正社員は通勤・就業時間どちらも短縮を希望、アルバイト・パートは就業時間の延長を希望
特に、未就学・小学生の子どもがいる人は、より就業時間の延長を希望している

本レポートは、株式会社リクルートの調査機関ジョブズリサーチセンターが行った「女性の就業に関する1万人調査2023」の結果から、就業条件の重要要素である通勤時間と就業時間に着目してまとめました。調査全体の結果については、基本報告書をご覧ください。

【調査概要】
今回の調査では、正社員は通勤・就業時間どちらも短縮を希望している一方、アルバイト・パートは就業時間の延長を希望している傾向が見られました。特に、未就学・小学生の子どもがいる人にその傾向が強く、企業側からの働きかけによって就業時間を延長できる可能性があります。ただし、単純に「もっと働ける」とは限らず、もっと働きたいと思っているものの、何かしらの制約があり、働きたい分だけ働けていない可能性があるため、従業員とのコミュニケーションを通して打診することが重要でしょう。

●正社員の現状と希望…P.2-3
通勤時間・就業時間ともに、約4割の人が現状と希望の「乖離あり」。「乖離あり」の内訳は、どちらも「より短く」が約9割で、**乖離がある人は、通勤時間・就業時間どちらもより短くしたいと考えている人が多い。**

●アルバイト・パートの現状と希望…P.4-5
現状と希望の「乖離あり」は、通勤時間では約3割、就業時間では約4割と、正社員と比較して、通勤時間の「乖離あり」が少ない。「乖離あり」の内訳は、通勤時間は「より短く」が約8割だが、就業時間は「より長く」が約6割と、**乖離がある人は「もっと働きたい」と考えている人が多い。**

●未就業者の希望…P.6
未就業者の希望の通勤時間は、「30分以内」までで9割以上を占める。この傾向は、正社員、アルバイト・パートと同じだが、「在宅」の割合が、正社員、アルバイト・パートよりも増える。就業時間は、「5時間程度」が25.0%と最も多く、次いで「4時間程度」20.7%が続く。**フルタイムの勤務ではなく、自宅近くで短時間勤務を想定している人が多い。**

●参考）仕事の満足度…P.7
全体では、「勤務地」「休日の曜日」「休日の日数」が6割程度と高い。正社員とアルバイト・パートで比較すると、全体的にアルバイト・パートの方が満足度が高く、特に「通勤時間」「休日の日数」は12ポイントの以上の差がある。アルバイト・パートは通勤時間に関しては、現状と希望の乖離が少ないことが、満足度からもうかがえる。

調査概要

●調査名	女性の就業に関する1万人調査 2023
●調査方法	インターネット調査
●調査期間	スクリーニング調査 2023/1/31(火)～2/2(木) 本調査 2023/2/14(火)～2/20(月)
●調査対象	全国18～69歳の女性 **※本レポートは、上記のうち、正社員、アルバイト・パート、未就業者を対象としている**
●回答者数	10,000人 ※スクリーニング調査の結果を、国勢調査をもとに年代別の人口構成比に合わせて補正し、年代×就業状況の出現率別に本調査の割付を設定

※グラフと数表は、集計結果の小数点以下第2位を四捨五入して表示している

関連レポート

女性の就業に関する1万人調査2023　基本報告書
20～49歳・既婚・子どもあり女性　10年前（2013年）、コロナ前（2019年）と2023年の比較レポート

現状と希望の乖離

- 通勤時間の現状と希望に乖離がある人は全体で40.2%で、特に「未就学」の子どもがいる人に「乖離あり」の割合が多い。乖離ありの内訳は、全体では「より短く」が87.5%で、「60-69歳」と「未就学」の子どもがいる人にその傾向が強い。
- 就業時間の現状と希望に乖離がある人は全体で41.6%で、「中学生以上」の子どもがいる人は「乖離あり」の割合が他と比べて少ない。乖離ありの内訳は、全体では「より短く」が94.4%だが、**「未就学」「小学生」の子どもがいる人は、「より長く」の割合が他と比べて多い。**

■通勤時間の現状と希望の乖離

（%）

		n=	乖離なし	乖離あり	→ 乖離ありの内訳 n=	より短く	より長く
全体		2,489	59.8	40.2	1,000	87.5	12.5
年齢	18-29歳	622	59.6	40.4	251	89.2	10.8
	30-39歳	624	57.7	42.3	264	87.9	12.1
	40-49歳	655	60.3	39.7	260	85.0	15.0
	50-59歳	448	60.9	39.1	175	86.3	13.7
	60-69歳	140	64.3	35.7	50	94.0	6.0
末子年齢	未就学	272	52.6	47.4	129	93.0	7.0
	小学生	129	63.6	36.4	47	76.6	23.4
	中学生以上	415	63.4	36.6	152	83.6	16.4
	子どもなし	1,673	59.8	40.2	672	88.1	11.9

■就業時間の現状と希望の乖離

（%）

		n=	乖離なし	乖離あり	→ 乖離ありの内訳 n=	より短く	より長く
全体		2,489	58.4	41.6	1,035	94.4	5.6
年齢	18-29歳	622	57.1	42.9	267	92.9	7.1
	30-39歳	624	58.5	41.5	259	93.4	6.6
	40-49歳	655	59.2	40.8	267	95.1	4.9
	50-59歳	448	59.4	40.6	182	96.2	3.8
	60-69歳	140	57.1	42.9	60	96.7	3.3
末子年齢	未就学	272	55.1	44.9	122	89.3	10.7
	小学生	129	56.6	43.4	56	89.3	10.7
	中学生以上	415	64.8	35.2	146	94.5	5.5
	子どもなし	1,673	57.5	42.5	711	95.6	4.4

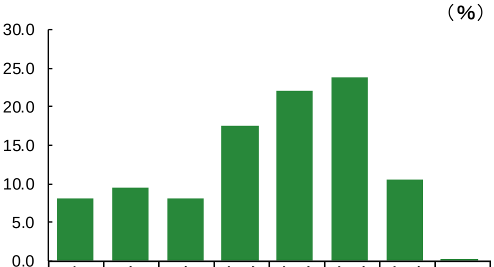
【言葉の定義について】
「乖離なし」：通勤・就業時間の現状と希望が一致している人
「乖離あり」：通勤・就業時間の現状と希望が異なる人
「より短く」：「乖離あり」のうち、現状よりも短い時間を希望している人
「より長く」：「乖離あり」のうち、現状よりも長い時間を希望している人

正社員の現状と希望　現状と希望の詳細

- 正社員の通勤時間は、現状は「60分以内」23.9%、「30分以内」22.1%が2割を超えており、希望は「30分以内」28.7%、「15分以内」26.4%が3割弱。就業時間は、現状は「7時間より長い」が69.4%と最も多く、希望は「7時間より長い」が大きく減少し、「7時間程度」が37.5%と最も多くなっている。

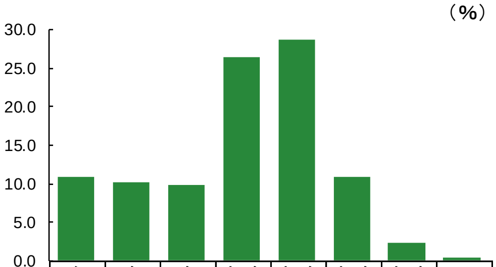
■通勤時間

現状



		n=	在宅	自宅から徒歩圏内	自宅から自転車圏内	自宅から電車やバスや自家用車で15分以内	自宅から電車やバスや自家用車で30分以内	自宅から電車やバスや自家用車で60分以内	自宅から電車やバスや自家用車で60分より長い	その他
■ 全体		2,489	8.1	9.5	8.2	17.5	22.1	23.9	10.6	0.1
年齢	18-29歳	622	8.4	9.6	7.6	18.3	24.1	21.4	10.6	0.0
	30-39歳	624	11.4	8.5	8.5	15.4	20.7	26.4	9.0	0.2
	40-49歳	655	7.5	8.1	9.2	20.0	19.4	24.1	11.6	0.2
	50-59歳	448	5.8	11.8	8.3	16.1	24.3	21.7	11.8	0.2
	60-69歳	140	2.9	12.1	4.3	16.4	25.7	30.0	8.6	0.0
末子年齢	未就学	272	11.0	4.8	10.7	15.4	19.5	27.9	10.7	0.0
	小学生	129	7.8	7.8	12.4	22.5	24.8	19.4	5.4	0.0
	中学生以上	415	5.1	11.6	8.9	26.3	23.9	16.6	7.5	0.2
	子どもなし	1,673	8.4	9.9	7.2	15.3	21.9	25.4	11.7	0.1

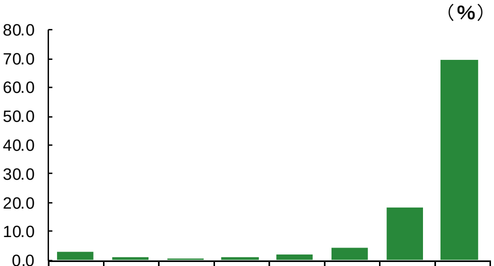
希望



		n=	在宅	自宅から徒歩圏内	自宅から自転車圏内	自宅から電車やバスや自家用車で15分以内	自宅から電車やバスや自家用車で30分以内	自宅から電車やバスや自家用車で60分以内	自宅から電車やバスや自家用車で60分より長い	その他
■ 全体		2,489	11.0	10.3	9.8	26.4	28.7	10.9	2.4	0.4
年齢	18-29歳	622	11.4	10.3	8.8	29.9	26.2	9.8	3.1	0.5
	30-39歳	624	16.0	9.1	9.8	25.0	28.2	9.6	1.9	0.3
	40-49歳	655	9.0	10.5	10.7	27.2	27.8	12.1	2.4	0.3
	50-59歳	448	8.3	10.7	10.7	23.0	33.7	10.5	2.2	0.9
	60-69歳	140	4.3	12.9	7.9	25.0	30.7	17.1	2.1	0.0
末子年齢	未就学	272	15.8	6.3	13.2	28.3	27.6	6.3	2.6	0.0
	小学生	129	6.2	10.1	14.7	34.9	24.0	9.3	0.8	0.0
	中学生以上	415	6.3	11.8	10.6	35.7	26.5	7.0	1.4	0.7
	子どもなし	1,673	11.7	10.6	8.7	23.2	29.8	12.7	2.7	0.5

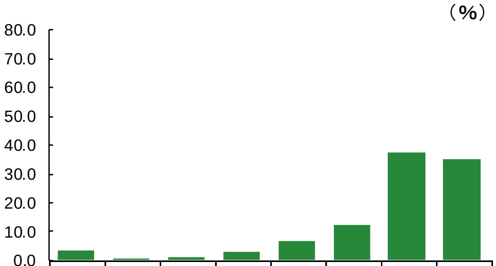
■就業時間

現状



		n=	2時間より短い	2時間程度	3時間程度	4時間程度	5時間程度	6時間程度	7時間程度	7時間より長い
■ 全体		2,489	2.8	1.2	0.8	1.2	2.0	4.5	18.2	69.4
年齢	18-29歳	622	3.2	1.4	1.4	1.6	3.9	3.5	15.8	69.1
	30-39歳	624	3.8	1.9	0.5	1.6	1.4	5.6	19.9	65.2
	40-49歳	655	2.9	0.9	0.3	0.8	0.9	5.0	16.6	72.5
	50-59歳	448	1.3	0.7	1.1	0.9	1.6	3.8	18.8	71.9
	60-69歳	140	0.7	0.0	0.0	0.7	2.1	2.9	26.4	67.1
末子年齢	未就学	272	2.9	1.8	1.8	1.5	4.4	16.5	19.9	51.1
	小学生	129	3.9	1.6	3.1	1.6	0.8	11.6	14.7	62.8
	中学生以上	415	1.4	0.5	0.5	1.0	1.9	3.4	22.9	68.4
	子どもなし	1,673	3.0	1.3	0.5	1.2	1.7	2.2	17.0	73.2

希望



		n=	2時間より短い	2時間程度	3時間程度	4時間程度	5時間程度	6時間程度	7時間程度	7時間より長い
■ 全体		2,489	3.5	0.8	0.9	2.8	6.7	12.5	37.5	35.3
年齢	18-29歳	622	4.8	1.0	1.1	3.4	7.6	13.2	35.5	33.4
	30-39歳	624	4.5	1.4	1.0	3.2	5.4	13.1	38.1	33.2
	40-49歳	655	3.2	0.5	0.9	2.6	5.2	13.1	36.6	37.9
	50-59歳	448	1.8	0.4	0.9	2.0	8.7	9.4	39.3	37.5
	60-69歳	140	0.7	0.0	0.0	1.4	10.0	12.9	41.4	33.6
末子年齢	未就学	272	2.9	0.7	1.8	4.8	9.6	26.5	30.1	23.5
	小学生	129	3.1	2.3	2.3	1.6	7.0	24.0	30.2	29.5
	中学生以上	415	1.7	0.2	0.7	2.2	8.0	9.4	38.6	39.3
	子どもなし	1,673	4.1	0.8	0.7	2.7	6.0	10.0	39.0	36.6

反転シロヌキ …全体の数値より5ポイント以上大きい（n＝30以上）　灰色アミカケ …全体の数値より5ポイント以上小さい（n＝30以上）

現状と希望の乖離

- 通勤時間の現状と希望に乖離がある人は全体で29.7%で正社員と比べて少ない。乖離ありの内訳は、全体では「より短く」が77.4%で、正社員と比べて「より長く」の割合が多い。
- 就業時間の現状と希望に乖離がある人は全体で36.9%で、この割合は正社員と大きく変わらないが、乖離ありの内訳が、「より短く」が全体で44.6%と、「より長く」を希望している人が多い。特に、**「40－49歳」と「未就学」「小学生」の子どもがいる人は、「より長く」を希望している割合が多い。**

■通勤時間の現状と希望の乖離

（%）

		n=	乖離なし	乖離あり	乖離ありの内訳 n=	より短く	より長く
■ 全体		2,543	70.3	29.7	756	77.4	22.6
年齢	18−29歳	391	63.2	36.8	144	68.1	31.9
年齢	30−39歳	416	70.7	29.3	122	80.3	19.7
年齢	40−49歳	680	71.9	28.1	191	72.8	27.2
年齢	50−59歳	614	70.4	29.6	182	82.4	17.6
年齢	60−69歳	442	73.5	26.5	117	85.5	14.5
末子年齢	未就学	198	71.2	28.8	57	80.7	19.3
末子年齢	小学生	202	77.7	22.3	45	71.1	28.9
末子年齢	中学生以上	1,028	74.9	25.1	258	78.7	21.3
末子年齢	子どもなし	1,115	64.5	35.5	396	76.8	23.2

■就業時間の現状と希望の乖離

（%）

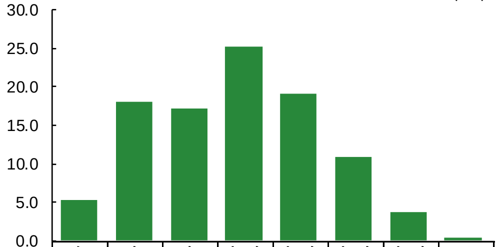
		n=	乖離なし	乖離あり	乖離ありの内訳 n=	より短く	より長く
■ 全体		2,543	63.1	36.9	939	44.6	55.4
年齢	18−29歳	391	58.6	41.4	162	40.1	59.9
年齢	30−39歳	416	65.6	34.4	143	48.3	51.7
年齢	40−49歳	680	60.7	39.3	267	37.1	62.9
年齢	50−59歳	614	63.8	36.2	222	49.5	50.5
年齢	60−69歳	442	67.2	32.8	145	52.4	47.6
末子年齢	未就学	198	63.6	36.4	72	38.9	61.1
末子年齢	小学生	202	59.9	40.1	81	24.7	75.3
末子年齢	中学生以上	1,028	64.8	35.2	362	45.3	54.7
末子年齢	子どもなし	1,115	62.0	38.0	424	48.8	51.2

【言葉の定義について】
「乖離なし」：通勤・就業時間の現状と希望が一致している人
「乖離あり」：通勤・就業時間の現状と希望が異なる人
「より短く」：「乖離あり」のうち、現状よりも短い時間を希望している人
「より長く」：「乖離あり」のうち、現状よりも長い時間を希望している人

- アルバイト・パートの通勤時間は、現状も希望も「15分以内」が最も多く3割弱。就業時間は、現在は「5時間程度」22.3%、「4時間程度」19.3%が2割程度で、希望は「4時間程度」以下の割合が減り、「5～7時間程度」の割合が増加。

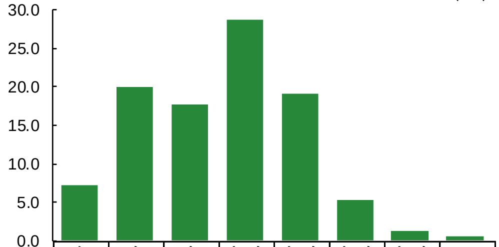
■通勤時間

現状



		n=	在宅	自宅から徒歩圏内	自宅から自転車圏内	自宅から電車やバスや自家用車で15分以内	自宅から電車やバスや自家用車で30分以内	自宅から電車やバスや自家用車で60分以内	自宅から電車やバスや自家用車で60分より長い	その他
■ 全体		2,543	5.4	18.0	17.1	25.2	19.2	10.9	3.7	0.4
年齢	18-29歳	391	8.7	18.4	14.6	20.2	20.5	11.5	5.4	0.8
	30-39歳	416	6.0	19.7	12.5	25.2	17.8	13.2	5.0	0.5
	40-49歳	680	4.6	17.6	19.1	28.1	19.6	6.9	4.0	0.1
	50-59歳	614	3.4	16.6	17.8	26.4	19.5	12.5	2.9	0.8
	60-69歳	442	5.9	18.8	19.7	23.5	18.3	12.0	1.8	0.0
末子年齢	未就学	198	5.6	13.1	14.6	38.9	16.2	8.1	3.5	0.0
	小学生	202	2.5	20.8	21.8	34.7	14.9	4.0	1.0	0.5
	中学生以上	1,028	3.8	18.1	20.3	29.1	18.3	9.1	1.1	0.2
	子どもなし	1,115	7.4	18.4	13.7	17.5	21.3	14.3	6.7	0.7

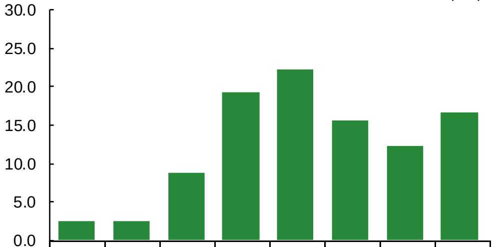
希望



		n=	在宅	自宅から徒歩圏内	自宅から自転車圏内	自宅から電車やバスや自家用車で15分以内	自宅から電車やバスや自家用車で30分以内	自宅から電車やバスや自家用車で60分以内	自宅から電車やバスや自家用車で60分より長い	その他
■ 全体		2,543	7.3	20.0	17.7	28.8	19.2	5.4	1.2	0.5
年齢	18-29歳	391	12.8	19.2	11.8	22.5	21.5	9.0	2.6	0.8
	30-39歳	416	10.3	20.2	12.5	29.8	18.0	6.5	2.2	0.5
	40-49歳	680	5.9	18.2	20.4	31.2	17.9	5.1	1.0	0.1
	50-59歳	614	4.1	20.7	18.2	31.1	20.5	4.1	0.5	0.8
	60-69歳	442	6.3	22.2	22.6	26.5	18.1	3.4	0.5	0.5
末子年齢	未就学	198	9.1	13.6	17.2	42.9	12.1	3.5	1.5	0.0
	小学生	202	5.0	22.3	20.8	35.6	11.4	4.0	0.5	0.5
	中学生以上	1,028	4.5	20.5	21.1	33.3	17.3	2.7	0.2	0.4
	子どもなし	1,115	10.0	20.2	14.0	20.9	23.5	8.4	2.2	0.7

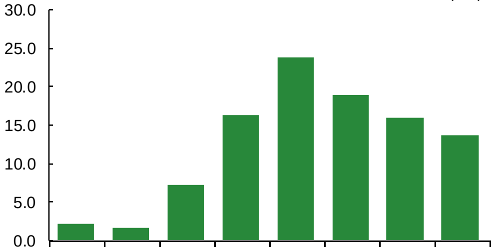
■就業時間

現状



		n=	2時間より短い	2時間程度	3時間程度	4時間程度	5時間程度	6時間程度	7時間程度	7時間より長い
■ 全体		2,543	2.5	2.4	8.7	19.3	22.3	15.7	12.3	16.7
年齢	18-29歳	391	4.3	2.6	8.7	13.8	17.9	14.6	13.3	24.8
	30-39歳	416	2.9	1.9	4.8	18.3	21.6	17.1	14.4	19.0
	40-49歳	680	1.8	2.4	7.9	18.7	25.9	15.6	12.4	15.4
	50-59歳	614	1.6	1.5	7.8	22.8	23.5	15.6	11.6	15.6
	60-69歳	442	2.7	4.3	14.9	21.5	19.9	15.4	10.4	10.9
末子年齢	未就学	198	1.5	2.0	7.1	19.2	24.7	22.2	15.7	7.6
	小学生	202	2.5	3.0	7.4	20.3	31.7	20.3	4.5	10.4
	中学生以上	1,028	1.8	3.0	10.4	23.3	23.2	15.0	10.7	12.5
	子どもなし	1,115	3.2	1.9	7.7	15.5	19.4	14.3	14.6	23.4

希望



		n=	2時間より短い	2時間程度	3時間程度	4時間程度	5時間程度	6時間程度	7時間程度	7時間より長い
■ 全体		2,543	2.2	1.6	7.2	16.4	23.9	19.0	16.0	13.7
年齢	18-29歳	391	4.1	1.5	5.4	8.7	17.9	19.2	20.2	23.0
	30-39歳	416	3.6	1.7	5.3	13.2	22.4	21.2	17.3	15.4
	40-49歳	680	1.5	1.2	5.7	15.6	27.5	18.5	16.3	13.7
	50-59歳	614	1.3	0.8	5.7	20.0	25.9	18.9	16.3	11.1
	60-69歳	442	1.8	3.4	14.9	22.4	22.2	17.6	10.2	7.5
末子年齢	未就学	198	2.0	1.0	6.1	13.6	25.3	30.3	14.6	7.1
	小学生	202	1.5	2.0	4.5	15.3	32.2	21.8	13.9	8.9
	中学生以上	1,028	1.2	1.9	9.2	21.0	25.3	18.3	12.8	10.2
	子どもなし	1,115	3.4	1.3	6.0	12.8	20.8	17.1	19.6	18.9

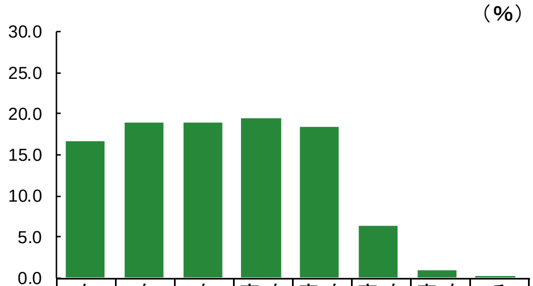
反転シロヌキ …全体の数値より5ポイント以上大きい（n＝30以上）　灰色アミカケ …全体の数値より5ポイント以上小さい（n＝30以上）

未就業者の希望

- 未就業者の希望の通勤時間は、「30分以内」までで9割以上を占める。この傾向は、正社員、アルバイト・パートと同じだが、「在宅」の割合が、正社員、アルバイト・パートよりも増える。就業時間は、「5時間程度」が25.0%と最も多く、次いで「4時間程度」20.7%が続く。**フルタイムの勤務ではなく、自宅近くで短時間勤務を想定している人が多い。**

■通勤時間

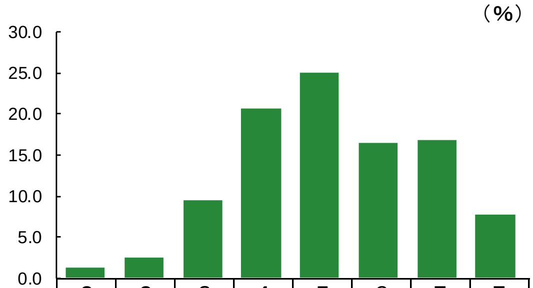
（%）



		n=	在宅	自宅から徒歩圏内	自宅から自転車圏内	自宅から電車やバスや自家用車で15分以内	自宅から電車やバスや自家用車で30分以内	自宅から電車やバスや自家用車で60分以内	自宅から電車やバスや自家用車で60分より長い	その他
全体		1,994	16.7	18.9	19.0	19.4	18.5	6.3	1.0	0.3
年齢	18-29歳	489	15.5	16.0	14.1	17.4	21.1	12.9	2.9	0.2
	30-39歳	393	23.2	15.3	19.3	20.4	17.8	3.6	0.5	0.0
	40-49歳	462	16.7	17.5	22.9	21.6	17.3	3.2	0.4	0.2
	50-59歳	385	15.6	19.5	23.1	17.1	20.0	4.2	0.5	0.0
	60-69歳	265	10.9	31.3	14.3	21.1	14.3	6.8	0.0	1.1
末子年齢	未就学	335	17.6	13.1	26.3	25.1	15.2	2.1	0.6	0.0
	小学生	135	11.1	20.0	28.1	23.7	16.3	0.7	0.0	0.0
	中学生以上	502	11.4	22.5	23.9	22.5	15.7	3.2	0.2	0.6
	子どもなし	1,022	19.8	18.9	12.9	15.5	21.1	10.0	1.7	0.2

■就業時間

（%）



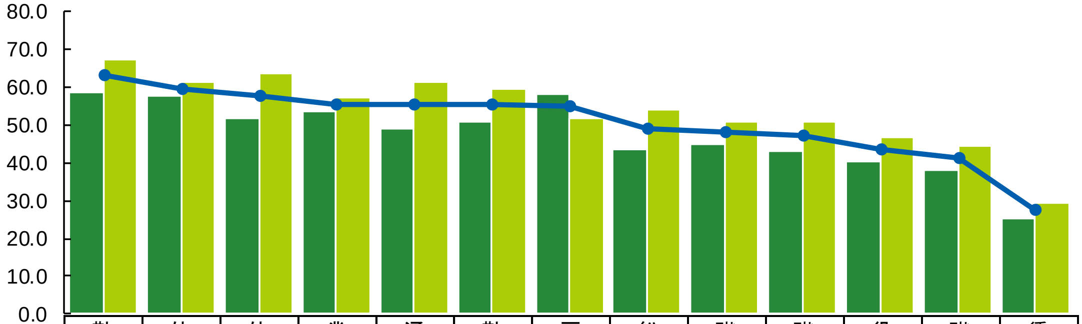
		n=	2時間より短い	2時間程度	3時間程度	4時間程度	5時間程度	6時間程度	7時間程度	7時間より長い
全体		1,994	1.4	2.6	9.4	20.7	25.0	16.4	16.8	7.8
年齢	18-29歳	489	1.0	1.8	5.1	10.8	18.6	18.0	31.3	13.3
	30-39歳	393	1.8	2.0	12.7	24.7	24.4	15.5	12.2	6.6
	40-49歳	462	0.9	2.8	11.0	28.4	23.4	13.2	13.2	7.1
	50-59歳	385	2.1	2.6	8.3	19.2	31.4	19.7	11.4	5.2
	60-69歳	265	1.1	4.2	11.3	21.9	30.9	15.5	10.6	4.5
末子年齢	未就学	335	0.9	2.7	13.4	30.1	28.4	14.3	8.1	2.1
	小学生	135	0.7	2.2	11.9	35.6	25.2	14.8	6.7	3.0
	中学生以上	502	1.4	4.2	10.6	23.3	32.3	16.7	7.2	4.4
	子どもなし	1,022	1.6	1.8	7.2	14.4	20.3	17.1	25.6	12.0

反転シロヌキ …全体の数値より5ポイント以上大きい（n＝30以上）　灰色アミカケ …全体の数値より5ポイント以上小さい（n＝30以上）

参考）仕事の満足度

- 全体では、「勤務地」「休日の曜日」「休日の日数」が6割程度と高い。正社員とアルバイト・パートで比較すると、全体的にアルバイト・パートの方が満足度が高く、特に「通勤時間」「休日の日数」は12ポイントの以上の差がある。アルバイト・パートは通勤時間に関しては、現状と希望の乖離が少ない（P.4-5参照）ことが、満足度からもうかがえる。

（%）



	n=	勤務地	休日の曜日	休日の日数	業種	通勤時間	勤務時間（帯）	雇用形態	総合的にみて	職種、仕事内容	職場の雰囲気、人間関係	役職	職責範囲	賃金
■全体	5,032	63.0	59.5	57.8	55.4	55.2	55.2	55.0	48.9	47.9	47.0	43.4	41.3	27.4
■正社員	2,489	58.5	57.5	51.7	53.5	48.8	50.9	58.1	43.7	44.8	43.1	40.2	37.9	25.4
■アルバイト・パート	2,543	67.4	61.5	63.9	57.3	61.5	59.4	51.9	54.0	51.0	50.8	46.5	44.7	29.5
差		8.9	4.0	12.2	3.8	12.6	8.6	6.2	10.4	6.2	7.7	6.3	6.8	4.1

※全体の順位で並び替え

※「たいへん満足／満足／どちらともいえない／不満／たいへん不満」の5段階で聴取し、「たいへん満足／満足」の合計値